

Vor dem Wettkampf

- Parken Infos finden Sie auf unserer Website unter „Veranstaltung 2017_Anfahrt_Parken“
Bitte beachten, dass während des Triathlons von 07:30 – ca.15:30 Uhr wegen der Sperrung der Radstrecke eine An- und Abfahrt innerhalb des Naherholungsgebietes Baggersee nicht möglich ist. Den Weisungen unserer Helfer ist Folge zu leisten. Bitte beachten Sie die Beschilderung - nur so ist ein reibungsloser Ablauf möglich,
- Toiletten: Nähe Sportmesse/Wechselzone/Schwimmstart/entlang der Laufstrecke Behindertentoilette Nähe Sportmesse
- Sportmesse: am Samstag von 10:00 – 18:00 Uhr und am Sonntag von 8:00 – ca.16:00 Uhr; Achtung die Sportmesse ist 2017 vor der Tennishalle des STC Rot Weiß Ingolstadt. Bitte auf Beschilderung achten
- Info- Zelt: auf der Sportmesse haben wir ein Infozelt; hier stehen wir für alle Fragen rund um den Wettkampf zur Verfügung; ferner werden hier auch am Wettkampftag die Angaben zur Wassertemperatur des Baggersees ausgehängt.
Fundsachen können am Infozelt abgegeben und abgeholt werden
- Gottesdienst: Der Sportlergebetstreff Ingolstadt (eine Initiative von Sportler ruft Sportler SRS) bietet den Sportlern und deren Angehörigen die Möglichkeit für sich beten zu lassen, seinen Wettkampf unter den Segen Gottes zu stellen oder einfach nur ein “beruhigendes” Gespräch zu führen. Gelegenheit dazu ist am “Gebetszelt” gegenüber des Schwimmstartes.
Desweiteren gibt es am Samstag um 17.00 Uhr auch am “Gebetszelt” einen kurzen lebendigen Gottesdienst für jeden der Lust hat.
- Ausgabe Startunterlagen: Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag, 27.05.2017 von 13:00 – 17:30 Uhr und am Sonntag, 28.05.2017 von 6:00 –11:00 Uhr in der Tennishalle des STC Rot Weiß Ingolstadt
Inhalt der Startunterlagen:
Startnummernaufkleber für Helm, Rad und Beutel Wechselbekleidung
Gymbag sponsored by PSW
EDEKA Tasche als „Aufbewahrungsbox“ für Wechselzone
SAILFISH Silikon Schwimmmütze
exklusives TRIATHLON INGOLSTADT 2017 Radtrikot
TRIATHLON INGOLSTADT Radflasche sponsored by PSW
Leihchip für Zeitnahme inkl. Neoprenband
Kontrollarmband „Triathlon Ingolstadt“ – Achtung: dieses Armband ist während des gesamten Wettkampfs zwingend von allen Teilnehmern (auch jedem Staffelstarter) zu tragen (dieses Band dient u.a. der Zugangskontrolle in der Wechselzone und im Zielbereich)
Einzelstarter neongrün: Staffelstarter neongelb

Die Startunterlagen erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Meldebestätigung und Ihres Personalausweises oder Reisepasses. Sollten Sie Ihre Startunterlagen nicht persönlich abholen können, kann per schriftlicher Vollmacht und mit einer Kopie Ihres Personalausweises eine andere Person in Ihrem Namen Ihre Unterlagen abholen.
Die Teilnehmer der Olympischen Distanz und der Mitteldistanz erhalten

Triathlon Ingolstadt 2017 - Informationsblatt

ihre Startunterlagen grundsätzlich nur gegen Vorlage eines gültigen Startpasses eines nationalen Triathlonverbandes.

Tageslizenz: Wenn Sie keinen Startpass besitzen oder dabei haben, müssen Sie eine Tageslizenz kaufen:
Olympische Distanz: gemäß BTV Gebührenordnung kostet die Tageslizenz 16,00 Euro.
Mitteldistanz: gemäß BTV Gebührenordnung kostet die Tageslizenz 20,00 Euro.
Sprint Distanz: keine Tageslizenz erforderlich
Staffeln müssen grundsätzlich keine Tageslizenz entrichten
Bitte beachten, dass die Tageslizenz nur bar bezahlt werden kann.
Teilnehmer der Bayerischen Meisterschaft auf der Mitteldistanz können keine Tageslizenz lösen – hier ist zwingend der Startpass (beginnend mit „02“-) vorzulegen.

Rad Check In: 1. Aufkleber mit Startnummer fürs Rad am Oberrohr oder Sattelstütze anbringen.
Diese Nummer soll deutlich von links lesbar sein
2. Aufkleber mit Startnummer für Helm vorne auf den Helm anbringen!!
Diese beiden Punkte werden vom Wettkampfrichter kontrolliert!!
Bitte bringen Sie diese Aufkleber an, bevor Sie einchecken – das erspart Ihnen und den anderen Teilnehmern unnötige Wartezeiten beim Check In Vorgang. Ferner bitten wir Sie, den Zeitmesschip beim Einchecken gut sichtbar zutragen.
3. Startnummer an Startnummernband/Bindeband befestigen.
Achtung- bitte eigenes Startnummernband mitbringen
Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der DTU Sportordnung.

Check In Zeiten Wechselzone

Samstag, 27.05.2017 13:30 – 18:00 Uhr

es bestehen am Samstag zwei Check In Möglichkeiten; zum einen am Ausgang zur Radstrecke, (westl.) zum anderen am Eingang vom Schwimmausstieg (östl.) –

Sonntag, 28.05.2017

Mitteldistanz: 06:00 Uhr bis 07:15 Uhr

Olympische Distanz: 06:00 Uhr bis 09:30 Uhr

Sprintdistanz: 06:00 Uhr bis 11:30 Uhr

am Sonntag Check In nur bei Eingang Wechselzone vom Schwimmausstieg (östl.) möglich

Achtung: falls Sie am Sonntag einchecken, planen Sie bitte ausreichend Zeit ein. Um einen störungsfreien Wettkampf zu gewährleisten, muss der Eincheckvorgang zwingend zu den vorstehend angegebenen Zeiten abgeschlossen sein und Sie die Wechselzone verlassen haben.

Wir empfehlen allen Teilnehmern aus Ingolstadt und Umgebung ihr Fahrrad möglichst schon am Samstag einzuchecken!

Außerhalb dieser Zeiten ist die Wechselzone gesperrt und darf nicht betreten werden.

Beim Zugang zum Rad-Check-in in die Wechselzone ist der Radhelm mit

geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen und das Rad zu schieben. Der Zeitnahmechip ist gut sichtbar zu tragen. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sein Rad (die Gefährdung Dritter ausschließend) und seinen Helm in technisch einwandfreiem Zustand an den Start zu bringen (die Gefährdung Dritter ausschließend). Kampfrichter überprüfen neben dem Rad auch den korrekten Sitz des Helmes.

Bei Startern der Altersklasse Jugend-A gilt eine Übersetzungsbeschränkung. Die Ablaumlänge bei einer vollständigen Kurbelumdrehung darf 7,01m nicht überschreiten.

Wechselzone:

Das Rad muss auf dem zugewiesenen Platz (Startnummer) abgestellt werden und der Helm muss sich mit geöffnetem Kinnriemen am Rad befinden.

Der Helm darf nach dem Einchecken nicht mehr aus der Wechselzone entfernt werden.

Den Wechselbeutel (=EDEKA Tasche) ist an dem Wechselplatz abzulegen. In diesen Beutel müssen nach dem Schwimmen die Schwimmbrille, Schwimmanzug (Neoprenanzug) und Bademütze abgelegt werden! Radschuhe und Laufschuhe können direkt neben das Fahrrad gestellt werden.

Die Wechselzone darf erst wieder zu den angegebenen Rad-Check-out-Zeiten betreten werden. Im laufenden Wettkampf darf die Wechselzone nur von im Wettkampf befindlichen Athleten betreten werden.

Beutel Wechselbekleidung: Die Kleidung und Gegenstände, die Sie nach dem Wettkampf benötigen und die Sie vor dem Start tragen und für den Wettkampf nicht benötigen, kommen in den Beutel für Wechselbekleidung. Bitte nicht vergessen, den Startnummernaufkleber auf diesen Beutel anzubringen! Den Beutel für die Wechselbekleidung geben Sie an der zentralen Abgabestelle in der Nähe des Schwimmstarts ab- Bitte beachten Sie die Beschilderung.

Abgabe Beutel Wechselbekleidung (Nachwettkampfkleidung):

ab 6:30 Uhr

Abholung bis spätestens 16:00 Uhr

Abmelden:

Wenn Sie nicht starten können oder den Wettkampf aufgeben, dann melden Sie sich bitte bei den Kampfrichtern in der Wechselzone ab.

Der Wettkampf

Wettkampfbesprechung: Die Wettkampfbesprechung findet am Sonntag, 28.05.2017 beim Schwimmstart statt

Mitteldistanz (inkl. Staffeln) um 7:30 Uhr

Olympische Distanz (inkl. Staffeln) um 10:10 Uhr

für Sprintdistanz (inkl. Staffeln) um 12:40 Uhr

Die Strecken und der Ablauf des Wettkampfes werden erläutert, gefährliche Strecken benannt und aktuelle Informationen und ggf. Änderungen bekannt gegeben!

Es besteht für alle Athleten Teilnahmepflicht! Wegen möglicher Zeitänderungen beachten Sie bitte die Durchsagen unserer Sprecher.

Die Startgruppen für den Blockstart der einzelnen Distanzen werden

Triathlon Ingolstadt 2017 - Informationsblatt

zusätzlich durch farbige TRIATHLON INGOLSTADT Bademützen gekennzeichnet. Eigene Bademützen sind nicht zulässig!

Startzeiten/

Startgruppeneinteilung:

Mitteldistanz	Startnummern	Badekappenfarbe	Startzeit
Startblock 1 (Starter der Bayerischen Meisterschaft)	1-210	gold	08:00
Startblock 2	211-340	silber	08:05
Startblock 2/Staffeln	341-386	Pink	08:05
Startblock3	387--565	gelb	08:10
Startblock 4	566-730	neongrün	08:15
Olympische Distanz			
Startblock 1	801-960	weiss	10:30
Startblock 2	961-1060	rot	10:35
Startblock 2/Staffeln	1061-1130	neonorange	10:35
Startblock3	1131-1300	blau	10:40
Startblock 4	1301-1455	grün	10:45
Startblock 5	1456-1611	lightblue	10:50
Sprintdistanz			
Startblock 1	1701-1840	orange	13:00
Startblock 2	1841-1925	neongrün	13:05
Startblock 2/Staffeln	1926-1975	violett	13:05
Startblock3	1976-2125	gelb	13:10
Startblock 4	2126-2265	lightblue	13:15

Schwimmen:

Finden Sie sich rechtzeitig in der Vorstartzone ein.

Zugang zum Schwimmen nur über die Brücke beim Schwimmstart und nur über den zugewiesenen Eingang über die Registrierungsmatten.

Den Ansagen der zuständigen Helfer ist Folge zu leisten!

Die gestellte Bademütze ist zu tragen (Pflicht!)-andere Badekappen werden nicht akzeptiert.

Beim Schwimmen ist bis zu einer von der DTU festgelegten Wassertemperatur das Tragen eines Neoprenanzuges erlaubt. Die Entscheidung über Neopren-verbot oder Neoprenpflicht treffen die Kampfrichter. Infos dazu erhalten Sie bei der Wettkampfbesprechung bzw. über einen Aushang an unserem Infozelt auf der Sportmesse.

Der Start erfolgt über ein akustisches Signal – kein „countdown“. Der Schwimmkurs ist durch Bojen markiert.

Wenn Sie einen Neoprenanzug tragen, darf dieser nach dem Schwimmen auf dem Weg zum Radstellplatz (Wechselzone) nur bis zur Hüfte ausgezogen werden. Deponieren Sie den Anzug und Ihre Schwimmbrille in der EDEKA Tasche.

Wechsel Schwimmen Radfahren

Ziehen Sie sich an Ihrem Stellplatz um (der Oberkörper muss beim Radfahren und Laufen bekleidet sein).

Legen Sie Ihren Neoprenanzug und Ihre Schwimmbrille in Ihren Wechselbeutel (EDEKA Tasche).

Bevor Sie Ihr Rad aus dem Ständer nehmen, müssen Sie Ihren Helm aufsetzen und den Kinnriemen schließen, sowie das Startnummernband angezogen haben (Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken!). Bis zum Ausgang der Wechselzone müssen Sie Ihr Rad schieben. Erst an der gekennzeichneten Linie dürfen Sie aufsteigen.

Radfahren:

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen. Windschattenfahren, hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer zu fahren, ist verboten.

Ein Teilnehmer, der nicht deutlich genug zu erkennen gibt, diese Bestimmungen einzuhalten, ist mit Zeitstrafe, ggf. Disqualifikation zu bestrafen.

Die Zeitstrafe wird durch den Kampfrichter wie folgt mitgeteilt: akustisches Signal, Ansprechen mit der Startnummer, Zeigen der blauen Karte unter Mitteilung der Zeitstrafe und Aufforderung den Regelverstoß zu beseitigen. Diese Zeitstrafe wird auf die Endzeit addiert und beträgt bei der Sprintdistanz 1 min, bei der olympischen Distanz 2 min und bei der Mitteldistanz 5 min.

Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers.

Bei der Sprintdistanz und der olympischen Distanz gibt es keine Verpflegungsstation auf der Radstrecke, bei der Mitteldistanz gibt es eine Verpflegungsstation. Dort erhalten die Athleten in der 2. Runde Radflaschen gefüllt mit Wasser oder Isoactivegetränken von PowerBar, Gels und Energize Riegel ebenfalls von PowerBar. Leere Flaschen bitte unmittelbar nach der Verpflegungsstation in die bereitgestellte „Bottlebox“ werfen. Bitte leere Flaschen nicht „wild entsorgen“, es kommen noch andere Athleten, die nicht über und um die Flaschen herumfahren möchten! Wir bitten Sie beachten, dass die absichtliche Entsorgung von Abfällen außerhalb der Verpflegungsstationen zu einer Verwarnung (gelbe Karte) führt.

Auf den ersten 2km, Radstart bis Abbiegung Gerolfinger Straße, besteht wegen der schmalen Straße ein extremes Rechtsfahrgebot. Ggf. wird durch die Kampfrichter/Polizei auch ein Überholverbot auf dieser Strecke ausgesprochen! Wer dagegen verstößt wird disqualifiziert.

Wendepunkt Mitteldistanz (PowerBar-Bogen):

Der Wendepunkt für die Mitteldistanz ist beim Kreisverkehr Gerolfinger Str./Krumenauerstraße

Vorsicht Geschwindigkeitstrichter und Überholverbot ! Nichteinhalten führt zur Disqualifikation.

Bitte am Wendepunkt vorsichtig fahren und den Anweisungen der Helfer folgen!

ACHTUNG: Wer für Schwimmen und 1. Radrunde länger als 2:40 h benötigt darf nicht mehr in die zweite Radrunde fahren und muss das Rennen beenden!

- Wechsel Radfahren – Laufen: Sie müssen vor der Wechselzone an der Markierung von Ihrem Rad absteigen und das Rad durch die Wechselzone zu Ihrem Stellplatz schieben.
Öffnen Sie erst am Stellplatz Ihren Helm und legen Sie diesen in den Wechselbeutel.
- Laufen: Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.
Auf der Laufstrecke gibt es pro Runde zwei Verpflegungsstationen mit Obst, Wasser, Mineralgetränk, Gels, Cola und Schwämmen
Bitte Müll in den vorgesehenen „Müllabwurfzonen“ entsorgen und nicht auf der gesamten Laufstrecke.
- Staffelteilnehmer: Jede Staffel bekommt nur einen Chip, der um das Fußgelenk zu tragen ist. Der Chip muss zwischen den Disziplinen von Staffelteilnehmer zu Staffelteilnehmer weitergegeben werden
Der Schwimmer geht allein zum Schwimmstart und startet das Schwimmen zum angegebenen Zeitpunkt. Nach dem Schwimmausstieg läuft der Schwimmer bis in die Wechselzone zum Radfahrer. (Der Neoprenanzug braucht für den Wechsel nicht ausgezogen werden)
Achtung :Der Radfahrer checkt vor dem Start des Schwimmers in die Wechselzone ein und geht zu seinem Stellplatz.
Der Radfahrer übernimmt am Stellplatz vom Schwimmer den Chip und schiebt sein Rad bis zum Ende der Wechselzone. An der gekennzeichneten Linie darf er aufsteigen und losfahren.
Wenn der Radfahrer von der Radstrecke zurückkommt, steigt er am Eingang zur Wechselzone an der gekennzeichneten Linie ab und schiebt das Fahrrad an den Stellplatz. Dort übergibt er den Chip an den Läufer.

Der **Läufer checkt rechtzeitig** in die Wechselzone ein und geht zum Stellplatz. Dort wartet er auf den Radfahrer, um von ihm den Chip entgegenzunehmen und loszulaufen.
Wichtig : Pro Staffel dürfen sich somit nie mehr als 2 Teilnehmer zeitgleich in der Wechselzone befinden.
- Zieleinlauf: Zieleinlauf nach der 1. Runde bei der Sprintdistanz , nach der 2. Runde bei der olympischen Distanz und nach der 4. Runde bei der Mitteldistanz. Staffelteilnehmer starten „ihren gemeinsamen“ Zieleinlauf ab Höhe Minigolfanlage.
- Hinweis: Während des Wettkampfes darf kein MP3-Player, Mobiltelefon oder ähnliches benutzt werden! Die Nutzung von Helmkameras und am Fahrrad angebrachten Kameras ist ausschließlich nach Genehmigung durch den Einsatzleiter (Kampfrichter) erlaubt.

Nach dem Wettkampf

- Zielbereich: Direkt nach dem Zieleinlauf erhalten Sie Ihre Finisher-Medaille .
wichtige Änderung :Der Zeitmesschip ist in der Wechselzone nach Ende bei Abholung des Fahrrades abzugeben.
Zutritt zum After-Race-Bereich haben ausschließlich die Teilnehmer (Ausweis durch Kontrollarmbänder; diese erhalten Sie zusammen mit Ihren Startunterlagen).

Triathlon Ingolstadt 2017 - Informationsblatt

Nach dem Verlassen des After-Race-Bereiches ist eine erneute Rückkehr nicht mehr möglich

Hier finden Sie:
Erfrischungen und Verpflegung
Medizinische Betreuung

- Massageservice: Penther & Partner (Nähe Schwimmstart)
- Duschkmöglichkeiten: Duschen stehen am Sonntag beim Tennisheim STC Rot-Weiß (Nähe Sportmesse) zur Verfügung – bitte Ausschilderung beachten – getrennte Damen – und Herrenduschen
- Siegerehrung: Wiese Nähe Seehaus
Bayerische Meisterschaft auf der Mittel- ca. 14:30 Uhr
distanz und Mitteldistanz allg. (inkl. Staffeln) ca. 14:30 Uhr
Olympische Distanz (inkl. Staffeln) ca. 15:00 Uhr
Sprintdistanz (Staffeln) ca. 15:30 Uhr
- Ergebnisse: Ergebnisse werden während und nach den jeweiligen Wettbewerben in der Nähe des Zielbereiches ausgehängt. Hier finden Sie auch den Nachweis der ausgesprochenen Disqualifikationen sowie Zeitstrafen.
Ergebnislisten zum Download finden Sie auch auf www.triathlon-ingolstadt.de.
- Urkunde: Ihre Urkunde können Sie sich voraussichtlich ab 30.05.2017 auf www.triathlon-ingolstadt.de ausdrucken.
- Rad-Check-out: am Sonntag 28.05.2017
ab 15:00 Uhr –
Das Betreten der Wechselzone ist nur den Teilnehmern gestattet!
Radrückgabe erfolgt nur gegen Rückgabe des Zeitmesschip
Das Fahrrad und andere Ausrüstungsgegenstände sind bis spätestens 18:00 Uhr aus der Wechselzone zu entfernen.
- Rückgabe Zeitmesschip: Den Chip müssen Sie beim Auschecken aus der Wechselzone an unsere Helfer abgeben. Bitte beachten – das Fahrrad wird nur gegen Rückgabe des Zeitmesschips ausgehändigt.
- Fotoservice: www.marathon-photos.com
- Erste Hilfe: Wenn Sie medizinische Hilfe benötigen, wenden Sie sich an einen der mehr als 100 Rettungskräfte des BRK entlang der Wettkampfstrecke. Ärzte und Sanitäter sorgen für die Sicherheit der Teilnehmer und Besucher. Mehrere Rettungswagen stehen für den Notfall bereit. Auf der Schwimmstrecke ist die Wasserwacht und das THW mit Rettungsbooten und Tauchern im Einsatz.
- Anmerkungen: Diese Informationen beruhen auf dem Organisationsstand 19.05.2017
Änderungen bleiben vorbehalten.
- Ihr Triathlon Ingolstadt – Team